

## Корь возвращается

В 2019 году есть случаи заболеваемости в г.Н. Новгороде и Нижегородской области.

Раньше корь было принято считать «детской болезнью» - практически каждый ребенок до 16 лет переболел ею. Сегодня корь все чаще поражает взрослых. Причем к ним болезнь бывает особенно жестока – у взрослых людей заболевание протекает тяжелее и, как правило, дает множество осложнений.

Одно из наиболее частых осложнений кори – бронхиты, ложный круп и воспаление легких. Ещё одна печальная «визитная карточка кори» - вирусные менинго-энцефалиты. При поражении мозга очень высока вероятность смертельного исхода – более 40%. Коревой вирус надолго подавляет иммунную систему. После болезни у человека не только обостряются хронические «болячки», но и постоянно «цепляются» новые.

Первым признаком заболевания корью обычно является значительное повышение температуры, которое наступает примерно через 10–12 дней после проникновения вируса в организм и продолжается от 4 до 7 дней. На этой стадии могут появляться насморк, кашель, покраснение глаз и слезотечение, а также и мелкие белые пятна на слизистой поверхности щек. Через несколько дней появляется сыпь, обычно на лице и верхней части шеи, которая затем распространяется по телу и, далее появляется на руках и ногах. В среднем, сыпь появляется через 14 дней (от 7 до 18 дней) после инфицирования, держится 5-6 дней и затем исчезает.

Основным источником инфекции является больной, необходима его ранняя изоляция от коллектива.

При появлении признаков заболевания, необходимо обратиться к врачу. Существует лишь один надежный способ защиты от кори – это прививка, содержащая живой ослабленный коревой вирус. В плановом порядке в соответствии с национальным календарем профилактических прививок Российской Федерации приказ Минздравсоцразвития России от 31 января 2011 года №51н «Об утверждении национального календаря профилактических прививок и календаря профилактических прививок по эпидемическим показаниям», прививки против кори проводятся двукратно:

- детям в возрасте 12 месяцев (вакцинация) и в 6 лет (ревакцинация)
- лица в возрасте 15-35 лет включительно, не привитые ранее, не имеющие сведений о прививках против кори и не переболевшие корью прививаются двукратно с интервалом не менее 3 месяцев между прививками.
- Прививкам против кори по эпидемическим показаниям подлежат контактные лица из очагов заболевания, не болевшие, не привитые и не имеющие сведений о профилактических прививках против кори, однократно привитые – без ограничения по возрасту.

Прививки против кори можно сделать, обратившись в лечебно-профилактическое учреждение по месту жительства (или организованно) в лечебно-профилактическом учреждении по месту расположения работы.

Возросла вероятность инфицирования нижегородцев, выезжающих за пределы области. Учитывая развивающиеся международные связи, прежде всего туристические, а также значительный поток мигрантов из стран СНГ, ежегодно возрастает риск завоза кори на территорию области. Угрозе заболевания подвергаются не привитые и не болевшие корью лица. Для предупреждения заболевания лицам, выезжающим за рубеж, не привитым против кори и не переболевшим корью, а также привитым однократно, необходимо перед поездкой привиться.

Группой риска по кори являются трудовые мигранты, которые ежегодно прибывают на территорию Нижегородской области.

Ответственность за благополучие среди данной группы несут работодатели.